

“4to CONGRESO ANUAL DESEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.E.A.L. 2022”

Medidas contra la COVID-19

Dr. Demhos Achahuanco Apaza
Medico de Familia y Comunidad
Auditor medico

28/04/2022



¿QUÉ NOS ENSEÑO EL COVID?

1. Aceptar la propia fragilidad.
2. Estamos mucho más unidos de lo que pensábamos.
3. Los problemas globales se deben resolver globalmente
4. La familia como institución básica de la sociedad.
5. En la crisis es la necesidad de integrar lo público y lo privado.
6. Relevancia de la auctoritas en la gestión de las crisis.
7. Las sociedades avanzadas deben invertir mucho más en investigación, como motor del desarrollo social. Sobra cualquier comentario.
8. El teletrabajo se va a imponer como un modo ordinario de empleo y no como excepción que confirme la regla.
9. Modos en la educación
10. Espiritualizarnos, a buscar la paz dentro de nosotros.





Sala Situacional COVID-19 Perú

del 23/04/2022



29,659,485
MUESTRAS



3,560,876
TOTAL CASOS (+)



Volver al
Inicio

Actualizado al

24/04/2022

Positividad



Descargar
el excel



PERÚ COMPRAS
Detalle de
Contrataciones COVID 19



Ver Ejecución
Presupuestal COVID 19



Ver Distribución EPP
Cenares MINSA



1,083,047
PCR(+)



955,880
PRUEBA RÁPIDA(+)

1,521,949
PRUEBA ANTIGENA (+)



12.01 %
% de POSITIVIDAD



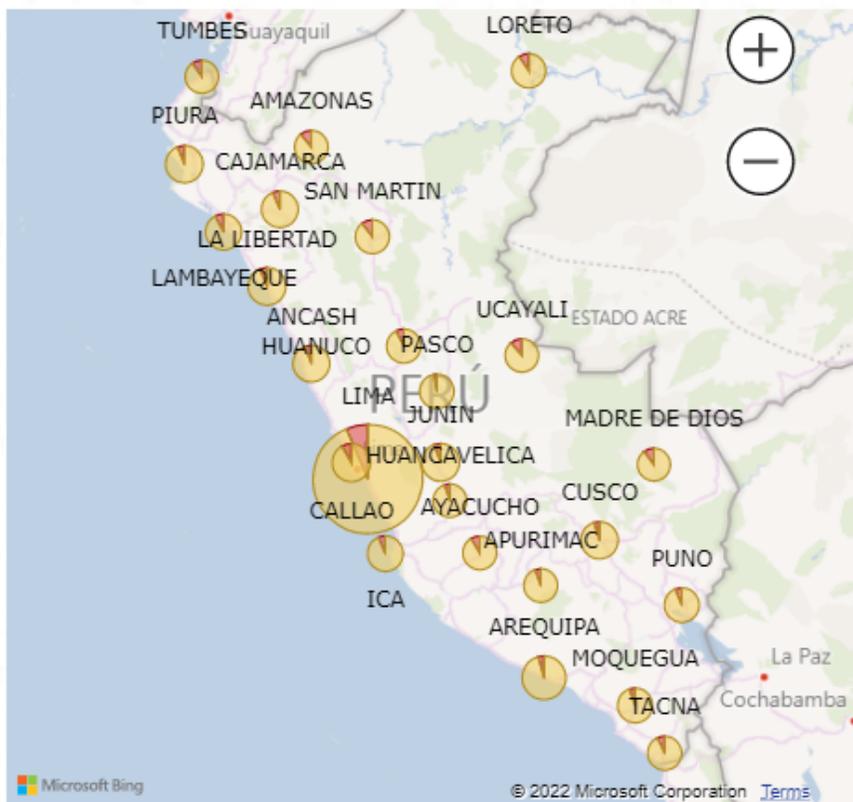
DATOS ABIERTOS
COVID19



NACIONAL

Total de Casos Positivos por Departamento

● CONFIRMADO(+) ● MUESTRAS



Pais	Muestras	Confirmado (+)	% de Positividad
PERÚ	29,659,485	3,560,876	12.01 %
LIMA METROPOLITANA	13,761,695	1,495,384	10.87 %
AREQUIPA	2,238,150	214,083	9.57 %
PIURA	994,185	158,542	15.95 %
LA LIBERTAD	1,071,465	146,733	13.69 %
CALLAO	1,113,088	146,684	13.18 %
ANCASH	903,976	127,552	14.11 %
JUNIN	1,064,235	126,225	11.86 %
LIMA REGIÓN	893,162	117,158	13.12 %
CUSCO	966,006	116,937	12.11 %
LAMBAYEQUE	718,909	105,602	14.69 %
ICA	647,375	103,748	16.03 %
CAJAMARCA	848,164	96,030	11.32 %
PUNO	488,960	65,981	13.49 %
SAN MARTIN	331,797	61,839	18.64 %
LORETO	379,563	57,950	15.27 %
TACNA	340,958	53,744	15.76 %
HUANUCO	381,410	52,132	13.67 %

Fuentes: Instituto Nacional de Salud y Centro Nacional de Epidemiología,
Prevención y Control de Enfermedades -MINSA



Sala Situacional COVID-19 Perú

del 23/04/2022



29,659,485
MUESTRAS



3,560,876
TOTAL CASOS (+)

[Volver al Inicio](#)

Actualizado 24/04/2022

Hospitalizados



Descargar el excel



Detalle de Contrataciones COVID 19



Ver Ejecución Presupuestal COVID 19



Ver Distribución EPP Cenares MINSA



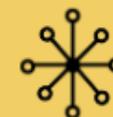
1,050

Hospitalizados



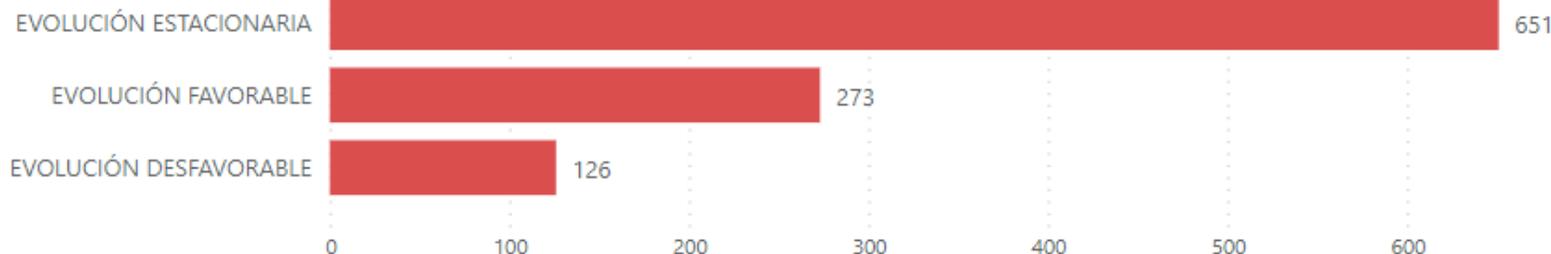
107,781

Pacientes con Alta Médica



DATOS ABIERTOS COVID19

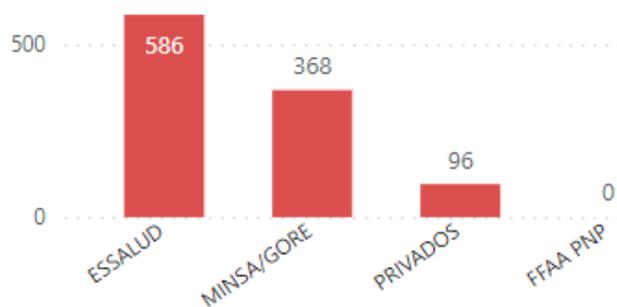
Hospitalizados según Evolución Médica



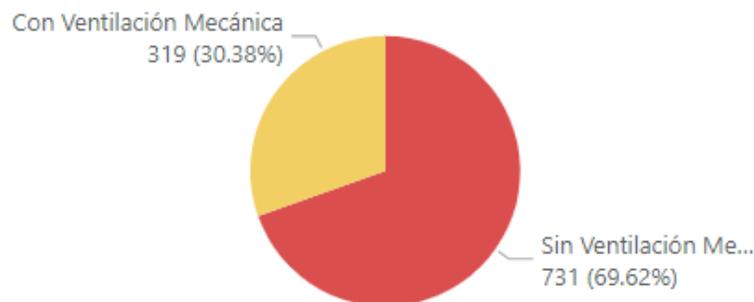
Hospitalizados a Nivel Nacional

EVOLUCIÓN	
EVOLUCIÓN DESFAVORABLE	126
EVOLUCIÓN ESTACIONARIA	651
EVOLUCIÓN FAVORABLE	273
PRESTADOR DE SALUD	
ESSALUD	586
FFAA PNP	0
MINSA/GORE	368
PRIVADOS	96
USO DE VENTILACION MECÁNICA	
CON VENTILACIÓN MECÁNICA	319
SIN VENTILACIÓN MECÁNICA	731
TOTAL	1,050

Hospitalizados según Prestador de Salud



Hospitalizados según uso de Ventilación Mecánica





Sala Situacional COVID-19 Perú

del 23/04/2022



29,659,485
MUESTRAS



3,560,876
TOTAL CASOS (+)



Volver al Inicio

Actualizado al **24/04/2022**

Fallecidos

Descargar el excel

PERÚ COMPRAS Detalle de Contrataciones COVID 19

Ver Ejecución Presupuestal COVID 19

Ver Distribución EPP Cenares MINSA



212,742
FALLECIDOS



5.97 %
LETALIDAD



Ir a SINADEF

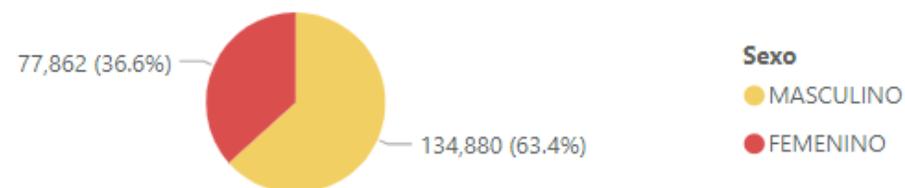


DATOS ABIERTOS COVID19

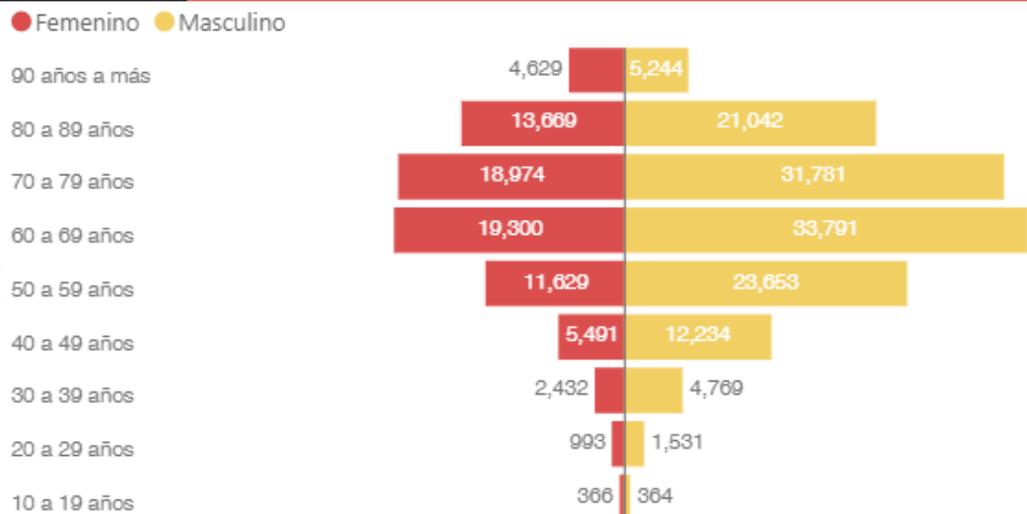
Fallecidos por Etapa de Vida



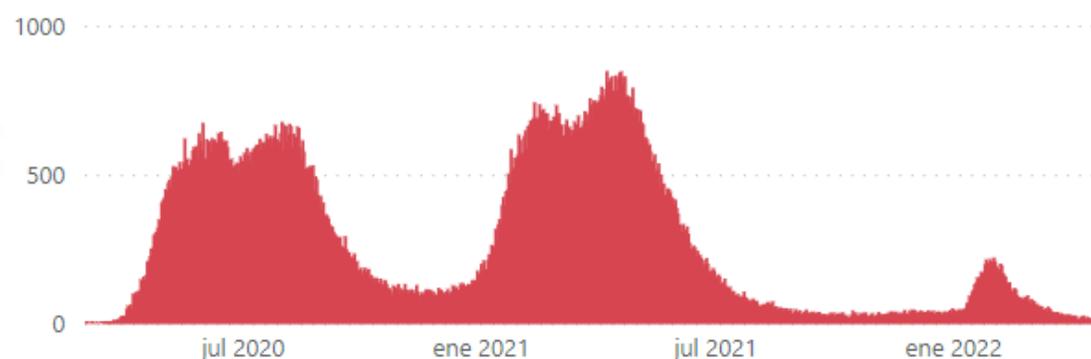
Fallecidos según Sexo



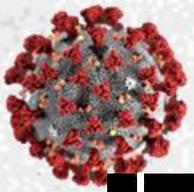
Fallecidos según Sexo y Grupo de Edad



Fallecidos por fecha de defunción



Fuentes: Instituto Nacional de Salud y Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades -MINSA



Los virus

HIV
100 nm

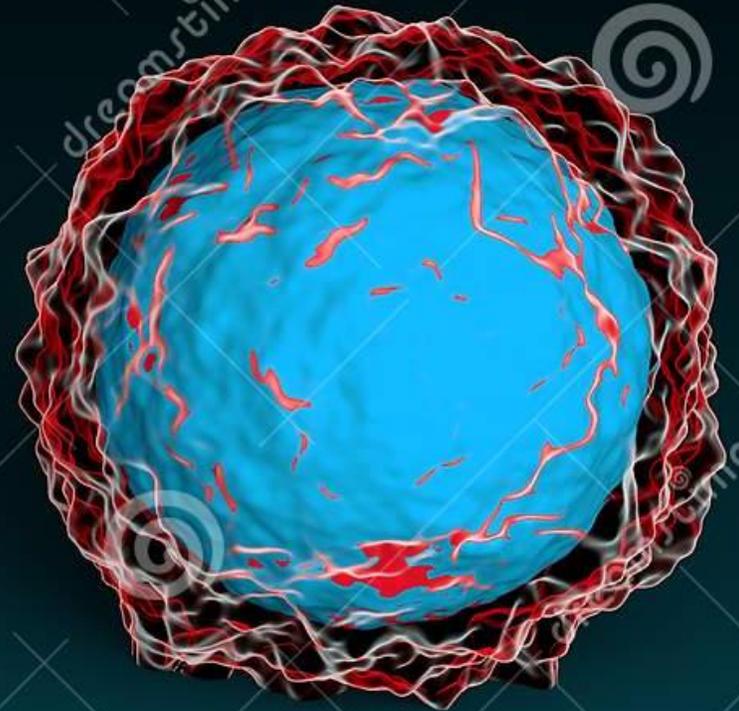
E.coli
2 μm

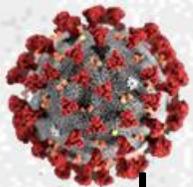


Red blood cell
6-8 μm

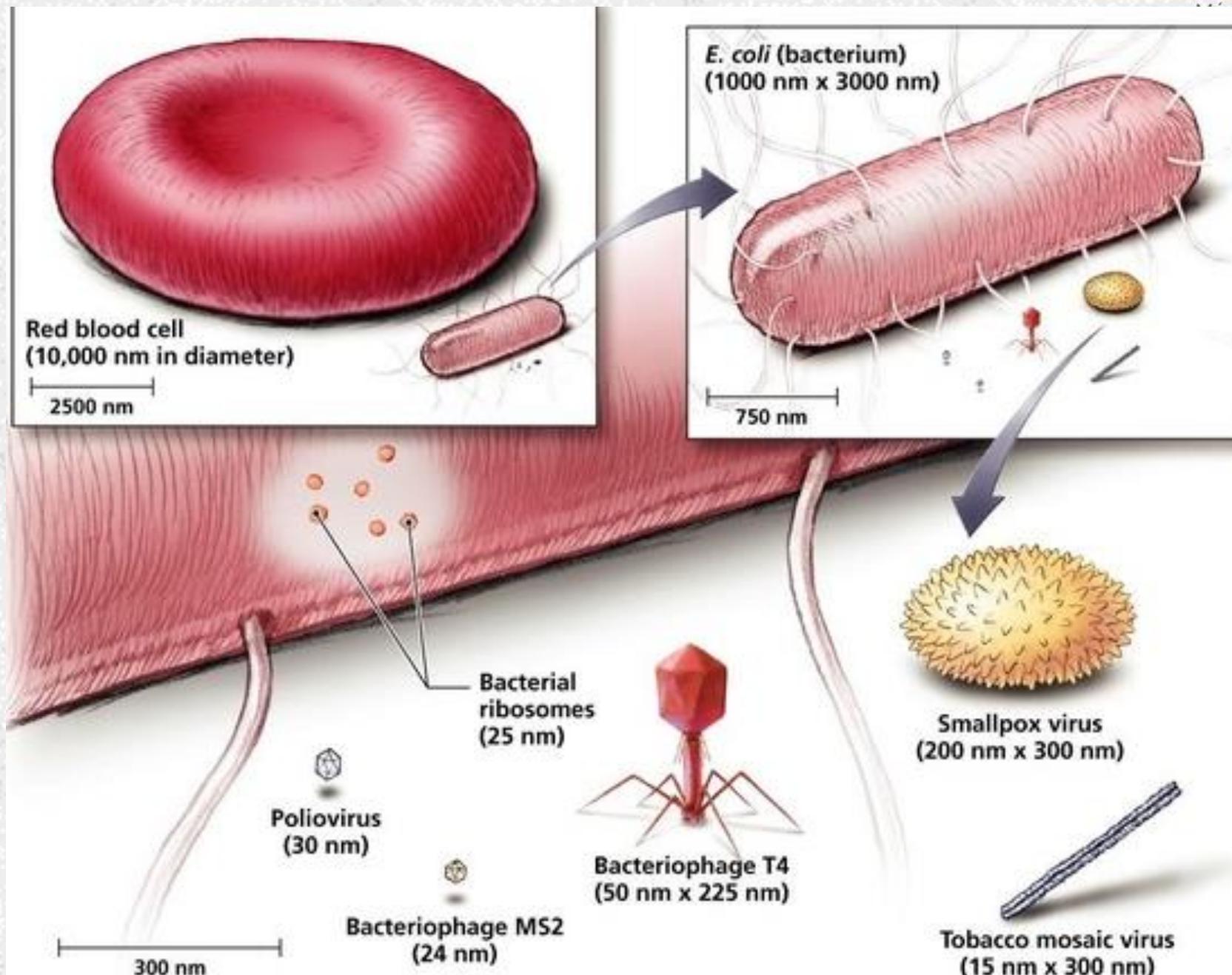


Lymphocyte
6-9 μm





Los virus





1 metro

Microgotas grandes $> 5 \mu$

- Contagio de persona a persona.
- Contagiosidad: desde 1 día antes hasta 3-7 días después del inicio de los síntomas.
- Es mayor por tos y estornudos, pero puede ser por contacto directo o por fomites.

Tabla I. Agentes etiológicos del resfriado común

- Rinovirus
- Coronavirus
- Virus respiratorio sincitial
- Adenovirus
- Enterovirus (ECHO, Coxsackie)
- Influenza
- Parainfluenza
- Metaneumovirus
- Bocavirus



TRATAMIENTO

- INMUNIDAD CORPORAL (vacunación)
- OXIGENO TERAPIA
- MANEJO DE RESPUESTA INFLAMATORIA
- SEGUIMIENTO EPIDEMIOLOGICO
- MANEJO DE CRONICOS (PREVENIR)



USO DE MASCARILLA QUIRÚRGICA



DISTANCIAMIENTO FÍSICO (1M)



Higiene de manos



seal
Creamos con Energía

¿Cómo lavarnos las MANOS?

1. Moja tus manos con agua

2. Enjabóna tus manos

3. Frota tus manos incluyendo el dorso de la palma y los dedos

4. Enjuaga tus manos con agua limpia

5. Seca tus manos con toalla o papel desechable

Lávate las manos por 20 segundos

En caso de presentar síntomas llama al 113 o por WhatsApp al 952842623

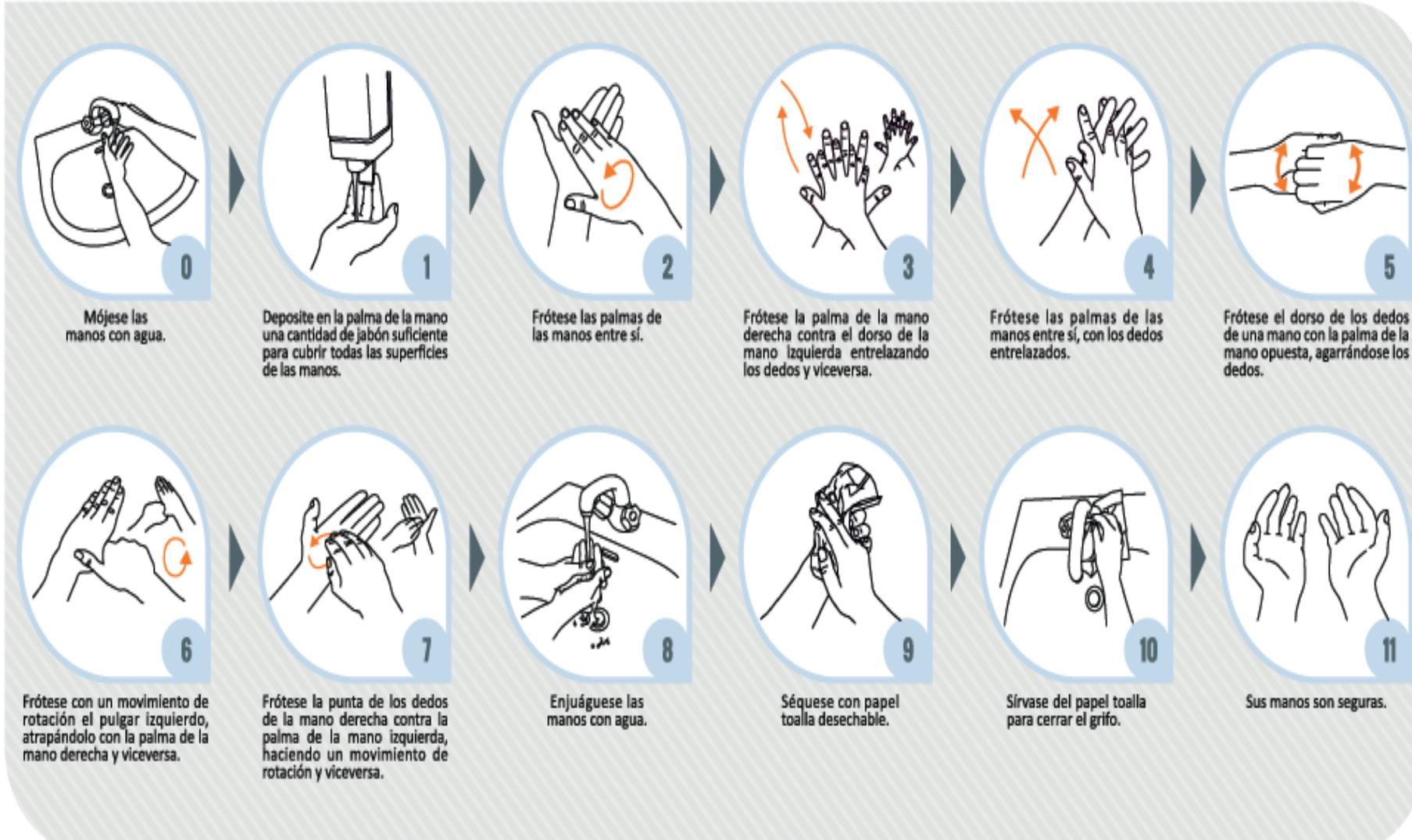
Líneas Arequipa: 94889343, 976746105, 948900956, 94889102, 913500420

LAVADO DE MANOS

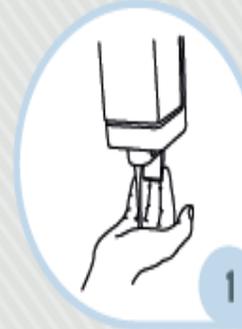
con jabón antiséptico líquido o en espuma

Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**

Fuente: Extraído de Hand Hygiene Technical Reference Manual Organización Mundial de la Salud, 2009



- 

0
Mójese las manos con agua.
- 

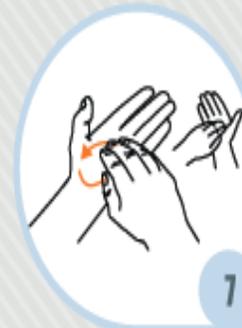
1
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
- 

2
Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 

3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 

4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 

5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 

6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 

7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 

8
Enjuáguese las manos con agua.
- 

9
Séquese con papel toalla desechable.
- 

10
Sírvese del papel toalla para cerrar el grifo.
- 

11
Sus manos son seguras.



FRICCIÓN DE MANOS

con preparado de base alcohólica

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

Fuente: Extracto de Nivel Técnico Referencia Manual (Organización Mundial de la Salud, 2009)



1a

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



1b



2

Frótese las palmas de las manos entre sí.



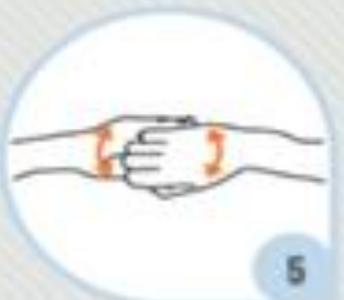
3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8

Una vez secas, sus manos son seguras.





EN seal

Ponemos el Hombro
contra el COVID-19

Punto de vacunación

Cruce de calle **Consuelo y Sucre**

Horario:
09:00 a 12:00 horas

Pueden
vacunarse
TODOS
nuestros usuarios

ESAVI

El sistema de vigilancia de ESAVI en el Perú es pasiva y compartida

CDC - MINSA

- Severos
- Caso Individual
- Flujo RENACE
- RD N°054-MINSA/DGE-V.01



DIGEMID

- Leves, moderados
- Consolida
- Flujo UFV farmacovigilancia
- "Hoja amarilla"



- Es todo cuadro clínico negativo que se presenta posterior a la administración de una vacuna y que "supuestamente" se le atribuye.
- Existe el error frecuente en considerar que un ESAVI severo es sinónimo de una reacción adversa por existir una asociación temporal.
- El ESAVI severo puede ser la manifestación de una enfermedad no identificada antes de la vacunación, por ejemplo, infecciones en periodo de incubación, enfermedad metabólica de recién nacido, o complicación de enfermedades diagnosticadas y no controladas entre otras (eventos coincidentes).
- Las vacunas como cualquier producto externo al organismo pueden producir una reacción comúnmente leve y transitoria y muy raramente cuadros severos.

Tu alimentación: ¿te enferma o salva tu vida?



EL PODER DEL
CONSUMIDOR

Una mala alimentación provoca inflamación en el organismo, afectando al sistema inmune.



SEAL

Creemos con Energía

Alimentos que producen inflamación:

- Alimentos y bebidas ultraprocesadas
- Harinas refinadas
- Azúcares
- Grasas saturadas



Alimentos antiinflamatorios:

- Alimentos no procesados
- Frutas y vegetales
- Leguminosas
- Nueces y semillas
- Cereales integrales



Una dieta rica en nutrientes antiinflamatorios incluye:

- Ácidos grasos: Omegas 3 y 6
- Vitaminas A, C, D y E de origen natural
- Fibra soluble y no soluble
- Antioxidantes como carotenoides y flavonoides



¡Incrementa tu consumo de alimentos antiinflamatorios!

- Frutas y verduras crudas y de colores vivos
 - Frijoles, lentejas, habas y garbanzos
- Maíz, amaranto, avena y arroz integral
- Vegetales de hojas verdes como quelites y espinacas





seal

Crecemos con Energía



EsSalud

Más y mejor para ti

SEAMOS RESPONSABLES:

JUNTOS

CONTRA EL COVID-19

